

Séminaire Tango - Vichy

Du lundi 16 au 21 juillet 2018

**Salle Art'Dance de Sylvie Pion
16 rue Couturier 63200 Vichy**

avec

Jean-Luc Colas & Virginie Bournaud

**Pour la troisième édition de ce séminaire,
le thème principal sera la colgada.**

**Jean-Luc Colas & Virginie Bournaud,
sous l'égide de l'association Mouvement de Soi,
vous proposent un travail sur 6 jours pour
incorporer ou approfondir cette posture corporelle
qui fluidifie notre danse et favorise l'accès
aux mouvements complexes.**

**6 jours de cours sur 3 niveaux
du lundi 16 au samedi 21 juillet 2018 dans la belle
salle Art'Dance de Sylvie Pion rue Couturier à Vichy.**

**Les pratiques auront lieu tous les soirs sous les
kiosques à musique de la ville et
au Tangoloft chez Fabie Maret.**

Virginie & Jean-Luc dansent un tango classique,

fluide et aéré, avec de fréquents changements de dynamique.
Ils proposent, à partir d'enchaînements propres à chaque niveau, un travail orienté sur le rapport au sol, *la fluidité, la musicalité* et l'improvisation.

1er niveau : 11h – 12h30

Préparation corporelle
à la posture de la colgada.
Application de la colgada
dans les enchaînements de base

2ème niveau : 13h30 – 15h

Travail de préparation sur la jambe libre
et la posture de la colgada.
Colgadas circulaires

3ème niveau : 15h30 – 17h

Mouvements complexes à partir de la colgada

Tarif par personne

(5 pratiques du soir comprises)

1 niveau (6 cours) 160€

2 niveaux (12 cours) 240€

3 niveaux (18 cours) 280€

Adhésion à l'association (payable à l'arrivée) : 15€

Inscription en couple, les inscriptions solo seront sur liste d'attente

Inscriptions prises en compte à réception de :

50€ d'arrhes pour un niveau

80€ d'arrhes pour deux niveaux

90€ d'arrhes pour trois niveaux

**Adhésion à l'association Mouvement de soi
valable pour la saison 2018/2019 (payable à l'arrivée) 15€**

Lieu des cours

**Salle Art'Dance de Sylvie Pion
16 rue Couturier 63200 Vichy**

**Située à deux pas de la mairie de Vichy,
le stationnement est payant dans la rue Couturier.
À 100 mètres, à partir du Bd de l'Hôtel de Ville est
en allant sur l'extérieur du centre ville,
le stationnement est gratuit**

Renseignements et inscriptions :

Jean-Luc Colas

06 42 56 43 28

jean-luc.colas@orange.fr

Liens utiles pour l'hébergement :

Office de tourisme Vichy

<http://www.vichy-tourisme.com/trouver-un-hebergement.html>

Camping de la croix St Martin <http://www.camping-vichy.com/>

Camping Beau rivage <http://www.camping-beaurivage.com/>

Camping les Acacias <http://www.camping-acacias.com/>

Camping la Graviere <http://www.ville-saint-yorre.fr/pagecampinghotel.htm>